

# AULA DE LITERATURA I MEDITACIÓ

## Pràctiques de lectura i escriptura meditatives (X):

### L'univers mític de *Canto jo i la muntanya balla*. Llegir, escriure i meditar en el solstici d'estiu (24-27 de juny de 2022)

En un moment molt significatiu del curs de l'any, l'Aula de Literatura i Meditació proposa una aproximació vivencial a una obra que construeix un univers que personifica accidents geogràfics, elements atmosfèrics, bèsties... En aquest món animat, homes i dones creixen i moren, estimen i pateixen en històries que s'entrecruen. Llegir, reflexionar, reescriure, assimilar mitjançant la meditació, compartir en grup el llibre d'Irene Solà, ens ha de permetre prendre consciència del lloc que ocupem nosaltres en aquest univers literari

#### Divendres 24

19:00 Arribada i instal·lació a la Casa  
20:00 Presentació del curs  
20:45 Sopar  
21:45 Vetllada: la vida a la Ciutat, la vida a la Ment

#### Dissabte 25

8:00 Meditació: *El cant de la muntanya*  
9:00 Esmorzar  
10:00 Meditació  
10:15 Lectura i Escriitura meditatives: *Diàleg amb la muntanya*  
13:15 Posada en comú  
14:00 Dinar  
15:30 Meditació dels sentits  
16:00 Xerrada: *Els arquetips animals*  
17:30 Excursió: *Entrem a la Muntanya*  
Lectura i Escriitura meditatives: *Jo soc la terra*  
20:00 Sopar de picnic  
21:00 Retrobament i posada en comú  
22:00 Vetllada: *Rondalles del solstici d'estiu*

#### Diumenge 26

8:00 Escriitura meditativa: *Emparaular l'experiència*  
9:00 Esmorzar  
10:00 Xerrada: *La Roda de l'Any*  
12:00 Lectura i Escriitura meditativa: *Els temes de Canto jo i la muntanya balla*  
14:00 Dinar  
16:00 Lectura i Escriitura Meditatives: *La integració de la Ment i Muntanya*  
18:00 Taller de recitació: *Parlem amb la Muntanya*  
20:00 Temps lliure  
20:45 Sopar  
21:45 Vetllada: *Canto jo i la muntanya balla*

#### Dilluns 27

8:00 Meditació: *Jo en el tot, Tot en mi*  
9:00 Esmorzar  
10:00 Xerrada: *La Vida i les Bruixes*  
12:00 Escriitura meditativa: *Endur-me la Muntanya a la Ciutat*  
14:00 Dinar  
15:00 Conclusions del curs  
16:00 Endreça  
17:00 Tornada

*Lloc:* Casa d'Espiritualitat, El Miracle (Solsona).  
*Preu:* 110-140 € (segons les possibilitats de cadascú, que inclouen el curs i les tres pensions completes).  
*Inscripció:* [aula.literatura.meditacio@ub.edu](mailto:aula.literatura.meditacio@ub.edu)  
Activitat pròpia de l'Aula de Literatura i Meditació (ALM) dels estudis de Filologia Catalana de la Universitat de Barcelona.

Aula de  
Literatura  
i Meditació  
LA PARAULA QUE ENS CONSTRUEIX

UNIVERSITAT DE  
BARCELONA  
Facultat de Filologia  
Departament  
de Filologia Catalana  
i Lingüística General

fil  
cat

