

Santuari del Miracle,  
del divendres 12  
al diumenge 14 d'octubre de  
2018

## La paraula que ens construeix: pràctiques de lectura i escriptura meditativa

Albert Soler, Laura Hugas,  
Sara Mortreux i Arnau Vives

La literatura pot servir per passar l'estona o per superar exercicis d'avaluació, però també pot servir per moblar la interioritat, per emparaular-la. Una lectura o una escriptura meditativa és una activitat atenta, pausada i recurrent de relació amb els textos. L'atenció em permet llegir o escriure com si jo fos part del que llegeixo o escric, com si m'hi trobés. Prestem atenció quan llegim o escrivim amb consciència, quan ens deixem interpel·lar pel text, quan ens hi enfrontem sense prejudicis, en transparència. El principal instrument per aconseguir una lectura o una escriptura meditativa és ser conscients del mateix acte de lectura o d'escriptura.

"La Filologia és aquella Art venerable que demana dels seus practicants una cosa, sobretot: apartar-se, prendre-s'ho amb calma, prendre's un temps, anar a poc a poc." Friederich Nietzsche, *Aurora*, pròleg.



Lloc: Casa d'Espiritualitat  
Santuari del Miracle

Organitza:

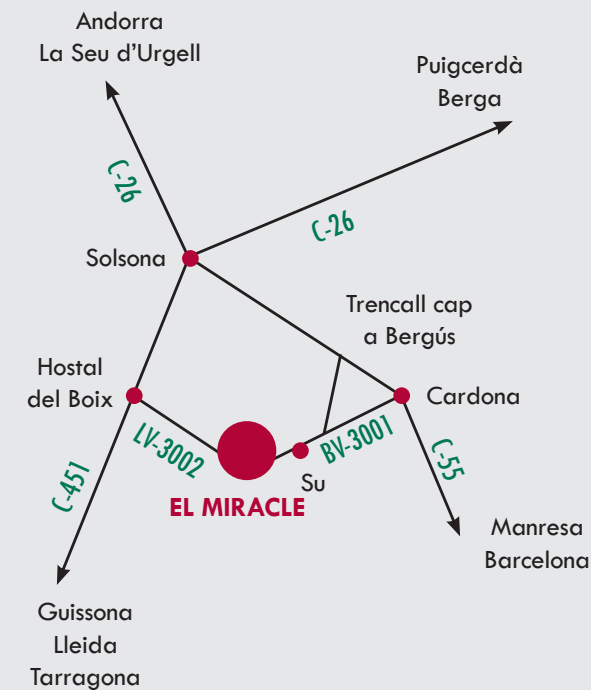


Informació i inscripcions:

Arnau Vives: [hexelius@gmail.com](mailto:hexelius@gmail.com)

Places limitades (20)

Preu de les jornades: 50 € (tot inclòs)





### Divendres 12

- 8.00 h. Sortida amb autocar des de Plaça Universitat
- 10.00 h. Presentació: atenció, lectura i escriptura
- 11.00 h. "Només estimem quan estem atents" (Simone Weil): pràctica de meditació (I)
- 12.00 h. "El que et dic no és mai el que et dic i sí una altra cosa" (Clarice Lispector): pràctica de lectura (I)
- 14.00 h. Dinar (cadascú se'l porta)
- 15.30 h. Obertura de la casa
- 16.30 h. "Tot és revelació, tot ho seria si ho acollíssim en estat de naixença" (María Zambrano): pràctica d'escriptura (I)
- 18.30 h. "El que et dic no és mai el que et dic i sí una altra cosa" (Clarice Lispector): pràctica de lectura (II)
- 20.45 h. Sopar
- 21.30 h. Posada en comú: compartir l'atenció, la lectura i l'escriptura



### Dissabte 13

- 7.00 h. "Només estimem quan estem atents" (Simone Weil): pràctica de meditació (II)
- 9.00 h. Esmorzar
- 10.00 h. "El que et dic no és mai el que et dic i sí una altra cosa" (Clarice Lispector): pràctica de lectura (III)
- 12.00 h. "Tot és revelació, tot ho seria si ho acollíssim en estat de naixença" (María Zambrano): pràctica d'escriptura (II)
- 14.00 h. Dinar
- 16 - 00 h. "El que et dic no és mai el que et dic i sí una altra cosa" (Clarice Lispector): pràctica de lectura (IV)
- 18.00 h. "Tot és revelació, tot ho seria si ho acollíssim en estat de naixença" (María Zambrano): pràctica d'escriptura (III)
- 20.45 h. Sopar
- 21.30 h. Posada en comú : compartir l'atenció, la lectura i l'escriptura.



### Diumenge 14

- 7.00 h. "Només estimem quan estem atents" (Simone Weil): pràctica de meditació (III)
- 9.00 h. Esmorzar
- 9.30 h. "El camí més llarg és el camí cap a l'interior" (Dag Hammarskjöld): pràctica de lectura i/o escriptura (V/IV)
- 13.15 h. "Tot és gestar i després engendrar" (Rainer M. Rilke): valoració i cloenda
- 14.00 h. Dinar
- 16.00 h. Tornada a Barcelona