



El dia que el lotus florí,
ai las! La meva ment era errabunda
i no n'havia esment.

R. Thakur

Si els pensaments han tret la nova fulla,
jo no ho sabia ni sentia re.

M. Manent

Hi ha una font viva que no para
mai de rajar: l'escolto
de nit al cor de cada cosa.

J. Vinyoli

I si la seva proximitat és lluny, vol dir que la
seva extensió ja és gran sota les estrelles.

R. M. Rilke

Taller de Meditació i Literatura (TAMELIT)

7 de febrer - 4 d'abril de 2019

(cada dijous, de 16:30 a 18:00 h)

Taller **gratuït** d'una sessió setmanal.

Cal compromís d'assistència.

A càrrec d'**Arnau Vives**.

Activitat dels Estudis de Filologia Catalana.

Sala de Professors, Gran Via de les Corts
Catalanes, 585, Facultat de Filologia, Edifici
Carner, 5a planta.

Per a més informació i inscripcions
adreceu-vos a: arnau.vives.pi@ub.edu

Introducció a les bases teòriques i
pràctiques de la **meditació**, aplicada a
la **lectura i la interpretació de textos
literaris**.

Programa elaborat en el marc del **Màster
en Relaxació, Meditació i Mindfulness
(REMIND)** de l'Institut de Ciències de
l'Educació de la Universitat de Barcelona
(ICE-UB).